



Gruppo Trekking “Bandane Nere”

21/22 luglio – Dolomiti di Fanis








Due giorni nel cuore delle Dolomiti! Alla scoperta di un luogo simbolo delle Dolomiti, in quanto situate proprio nel cuore dei gruppi dolomitici, ed anche centro culturale dell'identità Ladina. La bellezza di questi luoghi ha infatti ispirato la leggenda del Regno di Fanis e della sua eroina Dolasilla, la Principessa-Guerriera. Si tratta di una vera e propria saga epica tramandata oralmente di generazione in generazione.










Terre Emerse

Programma








Sabato 21 – *Nel regno delle Marmotte* – Lasciando le auto presso località Sciarè, San Cassino Val Badia, ci incamminiamo nel bosco entrando poco alla volta nel leggendario e perduto regno di Fanes. Tra boschi, pascoli, laghetti d’alta quota e placidi ruscelli raggiungeremo la nostra meta: il rifugio Fanis, dove, in una pittoresca piana d’alta quota, abitata da centinaia di marmotte potremmo gustare le prelibate specialità locali. Stellata e a nanna.

-  Partenza: Capanna Alpina (Loc. Sciarè –San Cassiano)
-  Arrivo: Rifugio Fanis
-  Difficoltà: facile
-  Dislivello: salita+500 metri
-  Lunghezza: 8.8 km
-  Durata: 4,30 ore soste escluse.
-  Pranzo: al sacco.

Domenica 22 – *Anello dello Scotoni* – Sveglia, Colazione, un ultimo saluto alle marmotte e si riparte, dapprima ripercorrendo il sentiero del giorno precedente per poi abbandonarlo in direzione di Forcella Scotoni. Questo itinerario ci permetterà di fare un anello intorno a cima Scotoni, leggendaria per le imprese degli alpinisti locali: i famosi Scoiattoli di Cortina. Scendendo dalla forcella passeremo poi per il Rifugio Scotoni, incastonato in un’ambiente davvero magnifico, dove sarà possibile ristorarsi e riposarsi un pochino prima dell’ultimo tratto di sentiero che ci riporta alle auto.

-  Partenza: Rif.Scotti
-  Arrivo: Capanna Alpina (Loc. Sciarè –San Cassiano)
-  Difficoltà: media/facile
-  Dislivello: salita +580 metri/ discesa –900 metri
-  Lunghezza: 12 km
-  Durata: 6,00 ore soste escluse
-  Pranzo: al sacco.

informazioni utili

-  **Luogo e ora di ritrovo:** Parma – Parcheggio Scambiatore Nord ore 07,00
-  **Viaggio:** gli spostamenti avvengono con mezzi propri. Parma – Capanna Alpina (Loc. Sciarè –San Cassiano) 380 km - percorrenza 3h50 salvo traffico e soste autogrill
-  **Pasti:** i pranzi sono normalmente previsti al sacco o presso baite/rifugi se presenti lungo il percorso. Le cene presso locali tipici della zona. Al momento della prenotazione preghiamo di segnalare eventuali allergie o regimi alimentari specifici.
-  **Pernottamento:** dormiremo presso il Rifugio Fanis (2062 m), con sistemazione in camerate e eventualmente camere doppie. Cena e colazione incluse. Per il pernottato in rifugio occorre munirsi di sacco, lenzuolo e ciabatte.
-  **Quota individuale:** La quota individuale di € **59,00** (€99,00 per i non iscritti GT Bandane Nere) comprende: trattamento mezza pensione presso rifugio, servizio di accompagnamento da parte di Guida Escursionistica abilitata nelle giornate di sabato e domenica, spese di organizzazione generale ed assistenza logistica in loco. La quota non comprende: trasporti, pasti e tutto quanto non espressamente specificato alla voce “la quota comprende”.
-  **Iscrizioni:** **apertura iscrizioni esterni dal 25/06/2018.**
-  **Pagamento:** Come da regolamento del Gruppo Trekking, gli iscritti hanno già il proprio posto prenotato e devono solo confermare la propria presenza alla ricezione della presente scheda. Non chiediamo caparra ma confidiamo sul fatto che, in caso di impedimento, ci avviserete in tempi rapidi!! Sempre da regolamento vi ricordo che potete invitare vostri amici, parenti, etc. segnalandolo alle Guide. Per queste persone verrà creata una lista d’attesa. Nel caso ci siano posti disponibili, a loro verrà richiesto l’invio di **40,00 euro a titolo di acconto sulla quota complessiva** tramite c/c bancario IT58W0305801604100571005936, intestato a Guidetti Giacomo, specificando nella causale del bonifico “Nome Cognome – Fanes 2018”. **Per tutti, iscritti GT e non, il saldo della quota dovrà essere effettuato entro il 05/07/2018.**

- 📌 **Cosa portare:** scarponi da trekking collaudati e possibilmente alti alla caviglia, abbigliamento comodo per camminare, giacca impermeabile, zaino per escursioni giornaliere, bastoncini telescopici e borraccia. Per eventuali dubbi sull'equipaggiamento chiedere direttamente alla Guida.

Regolamento escursioni.

- Il Carpooling, divulgato in Italia principalmente dalla piattaforma Bla Bla Car, è una modalità di trasporto che consiste nella condivisione di automobili private tra un gruppo di persone, con il fine principale di ridurre i costi del trasporto. È uno degli ambiti di intervento della cosiddetta mobilità sostenibile. Terre Emerse incoraggia il car pooling chiedendo ai partecipanti di mettere a disposizione la propria automobile per raggiungere il luogo di partenza dell'escursione, dando un passaggio ad altri partecipanti. Al momento dell'iscrizione vi verrà richiesto se potete mettere a disposizione l'auto per dare passaggi o se invece preferite essere trasportati. La Guida, anche in base alla provenienza di ogni partecipante, si incarica di coordinare il ritrovo in modo da ottimizzare l'utilizzo delle auto. Le spese di viaggio sono suddivise tra tutti i partecipanti ad eccezione della guida che non paga le spese viaggio. Auspichiamo che i passeggeri abbiano un congruo riconoscimento nei confronti di chi mette a disposizione la propria auto.
- è facoltà della Guida annullare l'escursione in caso di maltempo o di tempo incerto;
- è obbligatorio l'uso degli scarponi da montagna se non indicato diversamente, ovvero la guida diffida dal partecipare all'escursione, chiunque sia sprovvisto di scarponi da montagna;
- è obbligatorio rimanere in gruppo, sul percorso indicato dalla Guida senza allontanarsi;
- chi si allontana dal gruppo, anche con il consenso della Guida lo fa sotto la propria responsabilità ed a proprio rischio e pericolo;
- è facoltà della Guida variare il percorso e/o la meta dell'escursione in relazione alle condizioni meteorologiche, alla tipologia del gruppo accompagnato o a qualsiasi altra motivazione che la Guida reputi valida a giustificare tali variazioni.
- è cura della Guida calibrare l'andatura dell'escursione in base al grado di allenamento del gruppo, anche a discapito del raggiungimento della meta prevista;
- è facoltà della Guida escludere dalle iniziative i partecipanti che con il loro comportamento compromettano il buon esito dell'iniziativa o mettano a repentaglio la propria od altrui incolumità.
- Minorenni: i minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da uno o più adulti loro diretti responsabili; i minorenni sono sotto la diretta responsabilità dei genitori, insegnanti, accompagnatori di ogni titolo e grado o chi per essi.
- I cani possono essere portati alle escursioni solo previa autorizzazione della Guida, e comunque solo se permesso dalle norme vigenti.
- Chiediamo cortesemente durante le escursioni di tenere il cellulare con la suoneria disattivata, allontanandosi dal gruppo per effettuare eventuali telefonate, salvo casi di necessità.
- Al momento del saldo dell'iniziativa il partecipante autorizza l'utilizzo da parte di Terre Emerse di immagini fotografiche o video che lo ritraggono, riprese durante lo svolgimento delle attività organizzate. Terre Emerse si impegna ad utilizzare tali immagini esclusivamente per la promozione delle proprie attività, e a non cederle a terzi o utilizzarle per fini differenti o per utilizzi commerciali diversi.

Assicurazione della Guida

La Guida è coperta da polizza RCT (responsabilità civile) sottoscritta da AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche). Copre la Guida associata da tutti i rischi derivanti da responsabilità diretta o indiretta di quanto dovesse accadere durante l'esercizio delle sue funzioni professionali; il massimale è di 5 milioni di euro. La copertura assicurativa non sussiste per i trasferimenti o i viaggi effettuati con mezzo proprio, altrui, privato o pubblico e decade in caso di inosservanza delle disposizioni della guida.

per informazioni:
G.A.E. Giacomo Guidetti 3477553053
giacomo.guidetti@terre-emerse.it
giacomo.guidetti@yahoo.it

"Dal 2005 condividiamo con Voi le piccole cose che fanno grande la Natura"
www.terre-emerse.it